

## Socken – von Hand gestrickt.....

## Gesundheit – Wellness – Lebensfreude!

## Socken stricken ist in!

---

### Argumente warum ich handgestrickte Socken trage

- Wohlfühlmode
- angenehm zu tragen, Wellness
- Betonung meiner Individualität
- Gesundheitsfördernd

Wolle: ein Naturprodukt, weich, warm, Klima-ausgleichend, im Anfühlen schmeichelhaft. Wolle ist Wärme- und Feuchtigkeitsspeichernd. Wolle enthält im trockenen Zustand 15-20% relative Feuchtigkeit; ohne sich nass anzufühlen kann Wolle auch die doppelte Feuchtigkeit aufnehmen.

Die der Strickwolle beigemischten Komponente synthetischer Fasern verstärkt die Wolle mechanisch und verlängert die Lebensdauer der Socken. Das Gestrick wird zusätzlich pflegeleicht, trocknet besser.

Gesundheit: die Schurwolle der Schafe umgibt dank ihren Eigenschaften den Fuss mit einem Wohlgefühl-Umfeld. Dies wirkt sich positiv auf die menschliche Psyche aus, also auf Leib und Seele.

Fussreflexzonenmassage: es empfiehlt sich zu hause lediglich Socken und keine Schuhe zu tragen. (Eventuell statt Hausschuhen ein zweites Paar dicke Socken). Das weiche Wollgestrick übernimmt die Unebenheiten des Bodens und wirkt als natürliche Fusssohlen-Massage.